

Pelle da favola con gli albumi d'uovo

E non solo: tutti gli altri rimedi.

Scoprite un paio di utili consigli per riciclare e utilizzare al meglio gli albumi delle uova.



Tra dolci, quiche, torte salate e altri tipi di manicaretti, le [uova](#) sono una presenza costante delle nostre cucine. Diverse preparazioni richiedono di separare gli albumi dai tuorli. In questo caso, **il bianco d'uovo che avanza non va buttato** perché può essere riutilizzato, prima di tutto in cucina: provate per esempio la nostra ricetta della [maionese light](#).

L'albume trova anche altri impieghi. È, infatti, l'ingrediente perfetto per un **trattamento di bellezza fai da te**: basta mescolare un albume con qualche goccia di limone e miele per ottenere un'ottima **maschera purificante per il viso**.

I bambini hanno lasciato **macchie di chewingum**? Con l'aiuto di una spugnetta, strofinate l'albume sul tessuto, poi procedete al lavaggio.