

## Un calendario dell'Avvento "sano e goloso"

Un'idea di Silvia Curti

*Il conto alla rovescia al Natale comincerà tra pochi giorni, allora perché non creare con le proprie mani un calendario dell'Avvento davvero speciale?*



Domenica prossima comincia ufficialmente il periodo dell'Avvento che viene per tradizione scandito dal classico Calendario: **24 giorni, 24 pacchettini e tanta emozione** nello scoprire cosa ci riserverà la sorpresa del giorno. In commercio ne esistono molte versioni ma noi vi proponiamo la **nostra versione da fare in casa**. Per rendere le sorprese del Calendario oltre che golose anche sane potete nascondere nei diversi pacchettini **noci, nocciole, mandorle e gli altri tipi di [frutta secca](#)**, ma anche delle dolcissime **[bacche di Goji](#)** che con il loro colore rosso richiamano l'atmosfera natalizia.

**Pochi materiali, pochissima spesa** ma davvero molta soddisfazione.

### Cosa vi serve:

24 scatoline di cartone  
24 decorazioni natalizie  
nastro adesivo decorato  
spago grezzo  
etichette di cartoncino  
timbri numerati  
inchiostro oro  
forbici  
colla a caldo

### Come realizzare il calendario:

1. Come prima cosa, disponete su un tavolo da lavoro tutto il materiale occorrente.
2. Timbrate ogni etichetta con i numeri dall'1 al 24 e fate asciugare. L'inchiostro oro fa sicuramente più festa, ma qualsiasi colore (purché coordinato con il nastro adesivo) può andare benissimo.
3. Attaccate alla base di ogni scatolina il washi tape decorato. Consigliamo un nastro adesivo con i colori tradizionali del Natale (rosso e oro) ma potete sbizzarrirvi con i washi tape nella fantasia e colori che desiderate. Se le scatoline sono più grandi potete anche utilizzare più nastro o magari due nastri degli stessi colori ma con fantasie diverse, l'importante è che la scatolina, una volta chiusa, sembri avere la base di un colore diverso rispetto al coperchio.
4. Riempite le scatoline con 24 sorprese e/o frasi natalizie. La cosa bella del calendario dell'Avvento è proprio non aspettarsi grandi regali (per quello c'è il Natale) ma stupirsi per quanto può fare piacere ricevere qualcosa di semplice che ci farà sorridere per tutta la giornata.
5. Chiudete le scatoline e avvolgetele con cura con dello spago, proprio come se fossero dei normali pacchetti regalo.
6. Decorate il pacchetto come preferite con campanellini, pigne (utilizzate della colla a caldo per fissarle al coperchio), rametti di bacche, piccoli fiocchi di neve, alternandoli tra loro.
7. Fate un bel fiocco e tagliate l'eccesso di spago.
8. I vostri pacchettini sono pronti, potete attaccarli ad un filo oppure disporli su un vassoio in ordine casuale.



Questa splendida idea per il Calendario dell'Avvento è di **Silvia Curti**, 24 anni, autrice del blog [Ghirlanda di Popcorn](http://Ghirlanda di Popcorn), luogo in cui condivide queste passioni e suggerisce consigli e progetti semplici, low cost ma di grande effetto. Da sempre convinta che siano le piccole cose a rendere bella e importante la vita, adora la gentilezza, le candele accese in ogni stagione e il tè caldo. Il suo alleato più prezioso? La pistola a caldo.