

## **Chips e polvere di peperone**

*Del peperone non si butta via niente.*

*Scoprite come riciclare nel modo più gustoso la buccia dei peperoni.*



Il [peperone](#) è davvero un alimento eccellente sia per le sue proprietà benefiche, come il ricco contenuto di vitamina C, sia per le sue virtù culinarie. È anche un **ortaggio eco** perché la sua **buccia** può essere facilmente riciclata. Basta essiccarla in modo che si sbricioli al tocco della mano per trasformarla in una polvere leggera perfetta da utilizzare come una **spezia** per insaporire minestre, sughi e salse e altre pietanze.

Le bucce essiccate possono essere usate anche per preparare delle croccanti **chips**: basta passarle al forno con poco olio extravergine di oliva, lasciare raffreddare e si possono servire come sfizioso snack per l'aperitivo.