

## Compostaggio facile in 5 mosse

A cura di Simonetta Chiarugi

*Le bucce della frutta e gli altri scarti di cucina si riciclano nel compost, la materia prima di ogni buon orto green.*



Prendersi cura del proprio spazio verde vuol dire scegliere con attenzione anche gli ingredienti che si utilizzano per crearlo, per un vivere sano e nel rispetto della natura: bandita la chimica, **lodata invece ogni forma di riciclo**. Avanzi di orto, giardino o terrazzo aggiunti a quelli di cucina possono divenire in circa 6/9 mesi ottimo concime. Facile e conveniente, **compostare aiuta a smaltire rifiuti organici** con beneficio delle nostre piante.

### 1. Scegliere

Al riparo dal sole in estate e caldo in inverno, il luogo ideale dove porre la compostiera, in giardino, è sotto un albero a foglie caduche.

### 2. Utilizzare

La compostiera è utile per favorire il processo di decomposizione; per il terrazzo, anche un grande vaso in terracotta dotato di due coprivasi, uno dei quali usato come coperchio, può svolgerne la funzione.

### 3. Preparare

Per garantire drenaggio e aerazione nella parte inferiore del compost, il primo strato di materiale deve essere formato da rametti secchi. Per accelerare i tempi di maturazione si consiglia di **sminuzzare gli scarti di cucina** con la mezzaluna, i gusci d'uovo con il tritatutto e di strappare invece con le mani carta o cartone. Questi compiti possono essere facilitati dal biotrituratore. Mescolare in rapporto 2 a 1 gli avanzi freschi a base di carbonio (erba, foglie verdi, scarti di frutta o verdure, ecc.) con quelli secchi a base di azoto (terra, foglie secche, carta, ecc.). È utile aggiungere del potassio, come la cenere di legna o le bucce di banana, o del calcio grazie ai gusci d'uovo. Banditi agrumi, pane, formaggio, carne o altri alimenti che possano attirare animali.

### 4. Umidificare

Per attivare la trasformazione degli elementi, la massa deve essere mantenuta umida ma non bagnata, aggiungere eventualmente materiale secco o viceversa acqua, se troppo asciutta.

### 5. Arieggiare

Arieggiare il compost mescolandolo spesso.

Potete trovare altri consigli per il vostro orto o sulle erbe della salute su [aboutgarden](http://aboutgarden.com), il blog di Simonetta.