Coppa croccante allo yogurt e mandarini

Ricetta e foto di Erika Cartabia.

Le occasioni speciali si concludono in… freschezza! Quella dello yogurt e dei mandarini di questo goloso dessert.

Difficoltà: bassa
Costo: basso
Preparazione: 10 min.

Ingredienti
(per 4 persone)

250 g di biscotti integrali Despar
250 g di yogurt greco
1 cucchiaio di miele Millefiori Despar Premium
10-12 mandarini o clementine
cacao amaro

Procedimento

1. Sbriciola grossolanamente i biscotti e fodera con essi il fondo di 4 coppette.
2. Mescola lo yogurt greco con un cucchiaio di miele e disponi uno o due cucchiai sul fondo di biscotti.
3. Forma uno strato con pezzetti di mandarino, poi prosegui nuovamente con uno strato di biscotti e uno di yogurt. Conserva in frigorifero.
4. Prima di servire completa spolverizzando con cacao amaro e decorando con qualche spicchio di mandarino.