

Idea eco per l'igiene in cucina

A cura di Francesca Meazza

Scoprite come preparare un detergente, per pulire la cucina, fai-da-te, ecologico e low cost.



In cucina l'igiene è importante ma non bisogna nemmeno esagerare!

Ormai è appurato: vivere in ambienti troppo puliti e quasi sterilizzati non giova al nostro sistema immunitario.

Proprio per questo motivo preferisco detergere i piani di lavoro della mia cucina con una **miscela di ingredienti naturali** che, oltre a non essere nociva per noi e per l'ambiente, è anche **low cost**, il che non guasta mai, no?!

Ecco come preparare il detergente:

1. Procuratevi un flacone pulito dotato di nebulizzatore (potete acquistarne uno nuovo o riutilizzare uno spruzzino ormai vuoto, dopo averlo lavato accuratamente);
2. Versate due cucchiaini di bicarbonato di sodio nel vostro spruzzino ed aggiungete poi mezza tazza di aceto bianco (farà parecchia schiuma perché aceto e bicarbonato reagiscono quando entrano in contatto ma non preoccupatevi!);
3. A questo punto riempite a misura lo spruzzino con acqua distillata ed infine aggiungete 5 gocce di un olio essenziale di ottima qualità che, oltre a profumare, aumenterà la capacità igienizzante della miscela (io consiglio i seguenti oli: lemongrass, limone o pompelmo).

Se desiderate essere ancora più "pignoli" aggiungete **2 gocce di olio essenziale di Melaleuca** (Tea tree oil) noto per le sue spiccate **proprietà antibatteriche**.

Scuotete con energia prima di ogni utilizzo e spruzzate, al bisogno, per pulire ed igienizzare le superfici dure della vostra cucina!

Francesca Meazza è un vulcano di idee e consigli eco-friendly, scopriteli sul suo blog [Passionedeco](http://Passionedeco.com).