Pelle perfetta con i mirtilli

Con creme e maschere fatte in casa

Scoprite come preparare a casa due maschere per il viso a base di mirtilli, i piccoli amici della pelle.

Moltissimi prodotti cosmetici sfruttano le proprietà idratanti e decongestionanti dei **mirtilli per creme e maschere per il viso**.

Se ne avete raccolti molti nei boschi (dopo una bella scorpacciata!), provate a farne qualcuna in casa.

Contro la couperose e i rossori: frullare un cucchiaio di mirtilli con due di ricotta fresca e mezzo bicchiere di latte; lasciare in posa 15 minuti, sciacquare con acqua tiepida.

Antirughe: frullare 1 tazza di mirtilli, 1 tazza di uva rossa senza semi e 2 cucchiaini di succo di melagrana, lasciar riposare 45 minuti in frigo prima di applicare per 15 minuti.

Utilizzare questi rimedi sempre e solo dopo l'esposizione solare e su una pelle non irritata.