

Segreto di bellezza? L'olio di vinaccioli!

Pelle liscia e capelli lucenti

L'olio di vinaccioli, un prezioso aiuto per la cura della pelle e dei capelli.



Dopo aver fatto la conoscenza dell'[olio di vinaccioli](#), è arrivato il momento di "mettere alla prova" le sue incredibili proprietà come cosmetico naturale. Infatti, l'olio di vinaccioli può essere impiegato come ingrediente principale in diversi **preparati cosmetici home made**.

Per esempio, è possibile farsi in casa un **olio per il corpo** usando, ad esempio, un 90% di vinaccioli e un 10% di olio di oliva (o di mandorle dolci) è il modo più economico e interessante per ottenere un **trattamento di bellezza di alto pregio**.

Ovviamente potete arricchire quest'olio aggiungendo qualche goccia di profumo o di olio essenziale, ma meno ne mettete e più la vostra pelle vi ringrazierà. Probabilmente l'applicazione cosmetica più interessante è la **cura dei capelli con olio di vinaccioli**. Dopo lo stress estivo dovuto a sole, sale del mare o sudore, i capelli hanno bisogno di affrontare la stagione fredda in forma, altrimenti doppie punte e capelli spenti saranno la norma.

Ecco come possiamo **dare una mano ai nostri capelli**: prima di tutto occorre inumidirli, in questo modo si rallenta la quantità di olio che i capelli riescono ad assorbire, poi si fa un bell'**impacco con olio di vinaccioli** e dopo aver atteso almeno qualche minuto potete lavare con uno shampoo delicato. I capelli sono molto intelligenti e tratterranno esattamente la quantità di olio che gli serve, né più né meno. I capelli diventeranno facilmente pettinabili, più lisci e brillanti e non si avrà la sensazione di unto.

Ultimo consiglio: avete l'abitudine di usare molto trucco? Usate la vitis vinifera seed oil come **struccante**. Non solo scioglie il trucco facilmente, in particolare quello waterproof, ma grazie alla grande quantità di antiossidanti, rilascia anche un'efficace **azione anti-aging**, nutrendo e proteggendo la pelle. Non ne farete più a meno.