

Le più belle ricette dell'estate

Tutte da ammirare e... gustare!

Tra giugno e agosto il sapore non è andato in vacanza con le nostre ricette belle da guardare e buone da mangiare. Ve le ricordate?

Settembre porta con sé l'aria dell'autunno, ma il ricordo dei tre mesi passati è più vivo che mai. Sfogliate insieme l'album dei ricordi dell'estate targata Casa di vita con le ricette più belle pubblicate sul nostro blog tra giugno e agosto.



Grazie alla ricetta di questo **tortino salato di verdure estive** potrete scoprire la grande versatilità in cucina delle bevande di cereali: buone, fresche e facili da digerire, sono l'alternativa perfetta al latte vaccino o di capra.

Tortino salato di verdure estive:

<http://www.casadivita.despar.it/page/tortino-salato-di-verdure-estive/>

Cereali integrali, pesce, ortaggi freschi e olio extravergine d'oliva: grazie all'insalata di farro con orata e pomodorini troverete in unico piatto tutto il sapore e il benessere dei cibi tipici della **dieta mediterranea**.

Insalata di farro con orata, pomodorini e semi di zucca:

<http://www.casadivita.despar.it/page/insalata-di-farro-con-orata-e-pomodorini/>

Per scoprire la **frutta come ingrediente perfetto per un piatto salato**, provate questa colorata insalata di pollo con le pesche. Una proposta originale e ricca di gusto anche grazie alla presenza delle noci e del curry.

Insalata di pollo al curry con pesche, spinacino e noci:

<http://www.casadivita.despar.it/page/insalata-di-pollo-al-curry-e-pesche/>

A luglio il nostro chef vi ha proposto non il solito vitel tonnè ma... un **tacchin tonnè**! Un secondo piatto che rielabora la tradizione in modo light con la salsa tonnata allo yogurt al posto della maionese.

Tacchino in salsa tonnata allo yogurt:

<http://www.casadivita.despar.it/page/tacchino-in-salsa-tonnata-allo-yogurt/>

La tradizionale **ricetta veneta delle sarde in saor** è reinterpretata in stile finger food con questi bocconcini croccanti perfetti per degli antipasti o degli aperitivi davvero stuzzicanti.

Bocconcini di sarde in saor:

<http://www.casadivita.despar.it/page/bocconcini-di-sarde-in-saor/>

La golosità "vola" sulla tavola con questo speciale **dolce dedicato ai bambini** a forma di deliziose farfalle al cocco con cioccolato e una manciata di mirtilli e fragole.

Farfalle al cocco con cioccolato, mirtilli e fragole:

<http://www.casadivita.despar.it/page/farfalle-al-cocco-e-cioccolato/>

Può un **biscotto gelato** essere nutriente e anche antiossidante? Certamente! Basta scegliere solo ingredienti genuini come uova biologiche e frutti di bosco.

Biscotto gelato ai frutti di bosco:

<http://www.casadivita.despar.it/page/biscotto-gelato-ai-frutti-di-bosco/>

E dopo aver ammirato tutte le foto, ditemi: qual è la vostra ricetta preferita?