

## Rimedi per la pelle con il melone

*Trattamenti di bellezza fai-da-te*

*Pelle liscia, vellutata e protetta del sole grazie ai rimedi naturali a base di melone da preparare in casa.*



Con il suo incredibile contenuto di vitamine e acqua, il [melone](#) nutre l'interno del nostro organismo... e anche l'esterno, in particolar modo la nostra pelle.

Un **tonico vellutante e profumatissimo** per pelli secche si ottiene dal melone centrifugato con acqua oligominerale e latte intero in parti uguali. Si conserva in frigo e va agitato prima dell'uso.

Eccessiva esposizione al sole? Una **lozione rinfrescante**, da tamponare sulle parti arrossate, si prepara con polpa di melone frullata e un cucchiaino di argilla verde.