

## L'ISOLA ALLEGRA LA TERRA DEI BIMBII

GIOCHI, MUSICA, DISEGNI,  
DECORAZIONI E LABORATORI  
PER STIMOLARE LA FANTASIA.  
QUESTE ALCUNE DELLE  
ATTIVITÀ CREATIVE CHE  
RIEMPIONO DI GIOIA L'ISOLA  
ALLEGRA, IL NOSTRO SPAZIO  
DEDICATO AI BAMBINI,  
SEMPRE IN COMPAGNIA  
DI DUE EDUCATRICI  
E LA NOSTRA MASCOTTE  
IVONE LO SCIMMIONE.

CI VEDIAMO IN PIAZZA  
CENTRALE!



# L'ISOLA ALLEGRA

AREA BIMBI

ORARI  
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ  
DALLE 16.00 ALLE 19.30

## DALL'8 AL 14 SETTEMBRE

OLTRE ALL'ORARIO  
POMERIDIANO,  
L'ISOLA ALLEGRA  
È APERTA ANCHE  
IL MATTINO  
DALLE 09.30 ALLE 12.30.

SEGUICI SU [IPERCITY.IT](http://IPERCITY.IT)

-  [facebook.com/IperCity](https://facebook.com/IperCity)
-  [youtube.com/ipercityofficial](https://youtube.com/ipercityofficial)
-  [twitter.com/ipercity](https://twitter.com/ipercity)

ORARI da Lunedì a Sabato 9:30 - 21:30 > Interspar e bar 9:00 - 21:30  
Domeniche e Festivi 10:00 - 20:30 > Interspar e bar 9:30 - 20:30

Strada Battaglia - Uscita Tangenziale Padova 8 - Albignasego (Pd)

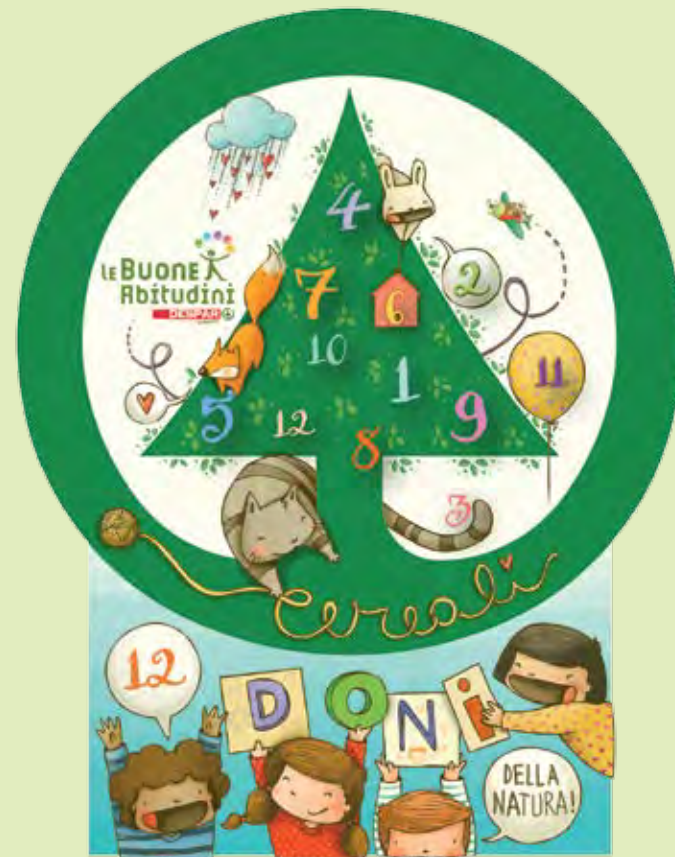
  
VERY PERSONAL SHOPPING  
[www.ipercity.it](http://www.ipercity.it)

"LE BUONE ABITUDINI"

## OBIETTIVO SALUTE

DA LUNEDÌ 8 A DOMENICA 14 SETTEMBRE

  
VERY PERSONAL SHOPPING  
[www.ipercity.it](http://www.ipercity.it)



## L'ISOLA ALLEGRA LA TERRA DEI BIMBI!

GIOCHI, MUSICA, DISEGNI,  
DECORAZIONI E LABORATORI  
PER STIMOLARE LA FANTASIA.  
QUESTE ALCUNE DELLE  
ATTIVITÀ CREATIVE CHE  
RIEMPIONO DI GIOIA L'ISOLA  
ALLEGRA, IL NOSTRO SPAZIO  
DEDICATO AI BAMBINI,  
SEMPRE IN COMPAGNIA  
DI DUE EDUCATRICI  
E LA NOSTRA MASCOTTE  
IVONE LO SCIMMIONE.

CI VEDIAMO IN PIAZZA  
CENTRALE!



# L'ISOLA ALLEGRA

AREA BIMBI

ORARI  
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ  
DALLE 16.00 ALLE 19.30

DALL'8 AL 14 SETTEMBRE  
OLTRE ALL'ORARIO  
POMERIDIANO,  
L'ISOLA ALLEGRA  
È APERTA ANCHE  
IL MATTINO  
DALLE 09.30 ALLE 12.30.

SEGUICI SU [IPERCITY.IT](http://IPERCITY.IT)



INTERSPAR MediaWorld H&M andrea Bata BVLUP

ORARI da Lunedì a Sabato 9:30 - 21:30 > Interspar e bar 9:00 - 21:30  
Domeniche e Festivi 10:00 - 20:30 > Interspar e bar 9:30 - 20:30

Strada Battaglia - Uscita Tangenziale Padova 8 - Albignasego (Pd)

**IPERCITY**  
VERY PERSONAL SHOPPING  
www.ipercity.it

"LE BUONE ABITUDINI"

## OBIETTIVO SALUTE

DA LUNEDÌ 8 A DOMENICA 14 SETTEMBRE



**IPERCITY**  
VERY PERSONAL SHOPPING  
www.ipercity.it

"LE BUONE ABITUDINI"

# OBIETTIVO SALUTE

IN ESCLUSIVA ALL'IPERCITY DA LUNEDÌ 8 A DOMENICA 14 SETTEMBRE

"LE BUONE ABITUDINI" È UN PROGETTO DI DESPAR, EUROSPAR, INTERSPAR NORDEST

"LE BUONE ABITUDINI" PROMUOVE PROGRAMMI DI FORMAZIONE SU:

EDUCAZIONE ALIMENTARE

EDUCAZIONE AL MOVIMENTO

EDUCAZIONE AMBIENTALE

GRAZIE AL CONTRIBUTO DI ESPERTI RICONOSCIUTI A LIVELLO NAZIONALE ED INTERNAZIONALE DESPAR NORDEST PROMUOVE, PER UN'INTERA SETTIMANA, LA SANA ALIMENTAZIONE ABBINATA AD UN CORRETTO MOVIMENTO FISICO ATTRAVERSO UN PROGRAMMA STIMOLANTE E CON CONTENUTI DI QUALITÀ ATTENTI AI BISOGNI DEI BAMBINI.

"LE BUONE ABITUDINI"

## PROGRAMMA DEDICATO AI BAMBINI DAI 3 AI 10 ANNI

ORARIO DELLA SETTIMANA

DA LUNEDÌ 8 A VENERDÌ 12 SETTEMBRE - DALLE ORE 16,00 ALLE 19,30  
SABATO 13 E DOMENICA 14 SETTEMBRE - DALLE 9,30 ALLE 12,30  
E DALLE ORE 16,00 ALLE 19,30.

AREA PER I PIÙ PICCOLI (FINO AI 3 ANNI).

ATTRAVERSO L'AZIONE E L'INTERAZIONE, IN UNO SPAZIO PREDISPOSTO ALL'INCONTRO E AL PIACERE DI STARE INSIEME, LE MAMME SARANNO ACCOMPAGNATE NELL'OSSERVAZIONE E NELL'ASCOLTO DEL BAMBINO RISPETTANDO I SUOI TEMPI E IL SUO METTERSI IN GIOCO.

LABORATORI ARTISTICI

"VESTI LO CHEF", "COLORA E PREPARA LA RICETTA", "CONOSCI I SEMI" SONO SOLO ALCUNE DELLE PROPOSTE CHE I BAMBINI POTRANNO SCEGLIERE PER SVILUPPARE LA CAPACITÀ DI CREARE LASCIANDOSI TRASPORTARE DALLA FANTASIA E DALLE ABILITÀ CHE OGNUNO DI NOI RACCHIUDE DENTRO DI SÉ.

GIOCO "LA RUOTA DELLA SALUTE"

UN'ATTIVITÀ PER FAR CONOSCERE AI BAMBINI I CEREALI INTEGRALI E FAR SCOPRIRE IN MODO SIMPATICO I LORO NOMI, LE PIANTE E I SEMI.

GIOCO "SEMAFORO ALIMENTARE"

SCOPRIRE QUALI ALIMENTI CI AIUTANO A MIGLIORARE LA NOSTRA QUALITÀ DI VITA.

INTERVENTI DI MAGADIVITA

TUTTI I GIORNI ALLE ORE 18.30 UNA SIMPATICA MAGA INCONTRA I BAMBINI PER RACCONTARE LORO FANTASTICHE STORIE E DARE UTILI CONSIGLI PER DARE UNA MANO A MADRE NATURA.



"LE BUONE ABITUDINI"

## Programma per gli adulti

È previsto un programma anche per gli adulti: incontri gratuiti, su prenotazione, con il medico nutrizionista Filippo Brocadello e lo chef del *Di Vita magazine* Stefano Polato.

**Giovedì 11**

**Tema "I Carboidrati"**

Dalle ore 18,00 alle 19,20

Medico Nutrizionista: Filippo Brocadello

Chef: Stefano Polato

**Venerdì 12**

**Tema "Le Proteine"**

Dalle ore 18,00 alle 19,20

Medico Nutrizionista: Filippo Brocadello

Chef: Stefano Polato

**Sabato 13**

**Tema "Le ricette de Le Buone Abitudini"**

Dalle ore 18,00 alle 19,20

Chef Stefano Polato.

Per prenotare è sufficiente iscriversi al box informazioni de "Le Buone Abitudini" presente nella piazza centrale della galleria del centro Ipercity. Fino ad esaurimento posti.

**Orari** Da lunedì a venerdì dalle 16.00 alle 19.30

Sabato e domenica dalle 09.30 alle 12.30 e dalle 16.00 alle 19.30

[www.ipercity.it](http://www.ipercity.it) | [www.casadivita.despar.it](http://www.casadivita.despar.it)