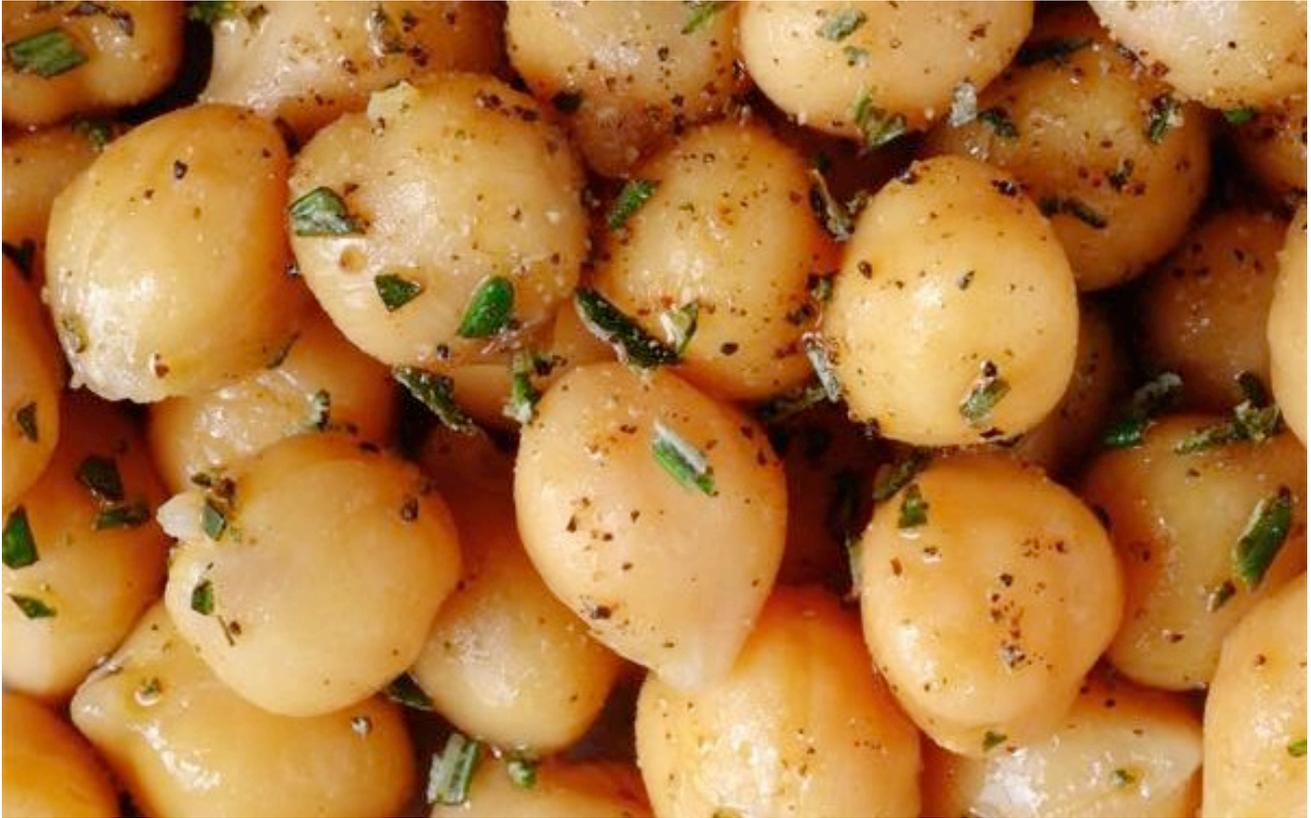




Ceci all'olio, rosmarino e pepe nero



Ingredienti (per 1 porzione)

120 g di ceci cotti
1 cucchiaino di rosmarino
1 cucchiaio di olio extra vergine di oliva Bio, Logico Despar
1 pizzico di sale

Procedimento

1. Scolo bene i ceci cotti e li sciacquo. Trito finemente gli aghi di rosmarino freschi.
2. In una scodella preparo il condimento unendo all'olio il rosmarino tritato, il sale e il pepe.
3. Unisco i ceci al condimento, mescolo bene, lascio insaporire e servo.