

Ceci



Ingredienti (per 1 porzione)

60 g di ceci secchi
rosmarino

Procedimento

Lavo i ceci, li metto in ammollo per circa 12 ore, poi li risciacquo e li cuocio in una pentola con altra acqua a fuoco lento per circa un'ora o per il tempo indicato sulla confezione. Durante la cottura aggiungo rosmarino o altre erbe aromatiche a piacere.