



Fagioli



Ingredienti (per 1 porzione)

60 g di fagioli secchi
1 foglia di alloro

Procedimento

Dopo un ammollo di 24 ore con una foglia di alloro, sciacquo i fagioli, li cuocio (sempre con una foglia di alloro o altre erbe a piacere) per 35/40 minuti, poi li scolo.