

Farro



Ingredienti (per 1 porzione)

80 g di farro decorticato Despar Vital
1 cucchiaio di olio extra vergine di oliva Bio,Logico Despar
sale

Procedimento

1. Sciacquo sotto acqua corrente fredda il farro, poi lo cucino seguendo le indicazioni riportate sulla confezione.
2. Una volta cotto, lo scolo e lo condisco con un filo di olio extra vergine di oliva.