

Grano saraceno



Ingredienti **(per 1 porzione)**

60 g di grano saraceno Despar Vital
1 cucchiaio di olio extra vergine di oliva Bio, Logico Despar
sale

Procedimento

1. Faccio bollire per 20 minuti il grano saraceno in acqua leggermente salata.
2. Una volta cotto, lo scolo e lo condisco con un filo di olio extra vergine di oliva.