

Insalata di radicchio



Ingredienti (per 1 porzione)

200 g di radicchio
un cucchiaio di olio extra vergine di oliva 100% Italiano Despar Premium
un pizzico di gomasio
semi oleosi e frutta secca a piacere

Procedimento

1. Mondo e lavo il radicchio eliminandone l'acqua in eccesso.
2. Lo taglio grossolanamente e lo condisco con un filo di olio e gomasio.
3. Mescolo e servo aggiungendo a piacere semi oleosi e frutta secca.