Orzo

Ingredienti
(per 1 porzione)

80 g di orzo integrale Despar Vital
1 cucchiaio di olio extra vergine di oliva Bio,Logico Despar
sale

Procedimento

1. Sciacquo sotto acqua corrente l'orzo e lo metto a cuocere seguendo le modalità riportate sulla confezione.
2. Una volta cotto, lo scolo e lo condisco con un filo di olio extra vergine di oliva.