

## Insalata di finocchio, agrumi e olive



### Ingredienti (per 1 porzione)

1 finocchio  
1 mandarino  
mezza arancia  
5 olive nere

**1 cucchiaio di olio extra vergine di oliva Garda Orientale D.O.P. Despar Premium**  
un pizzico di gomasio alle erbe e di pepe

### Procedimento

1. Lavo e mondo i finocchi eliminando le foglie esterne più coriacee; li taglio a metà e poi a fettine sottili.
2. Sbuccio mandarino e arancia e ne ricavo gli spicchi.
3. Riunisco finocchio, agrumi e olive e condisco con olio, gomasio e pepe.