

Finocchi e agrumi in insalata



Ingredienti (per 1 porzione)

1 finocchio
1 mandarino
mezza arancia
mezzo cucchiaino di salsa di soia (preferibilmente a minor contenuto di sale)
un cucchiaio di olio extra vergine di oliva
un pizzico di pepe bianco

Procedimento

1. Mondo, lavo e taglio il finocchio in maniera da ottenere delle fettine molto sottili. Le metto in un contenitore abbastanza ampio.
2. Sbuccio gli agrumi, ricavo da ognuno gli spicchi e li taglio grossolanamente.
3. Li aggiungo ai finocchi e li condisco con olio, salsa di soia e pepe bianco. Mescolo bene e servo.