

# DESPAR '17 FESTIVAL

IL NOSTRO MEGLIO, PER TUTTI >>>>

**23-27 MAGGIO 2017**

EX CHIESA DI SAN FRANCESCO  
VIA BEATO ODORICO DA PORDENONE, 1  
33100 - UDINE

**Una settimana di eventi  
dedicata ai nostri valori, dove  
IL VERO PROTAGONISTA SEI TU.**

**TUTTO CIÒ CHE ACCADRÀ  
AL DESPAR FESTIVAL**

LABORATORI DIDATTICI PER LE SCUOLE  
DEGUSTAZIONI DI PRODOTTI LOCALI  
PERFORMANCE TEATRALI  
INCONTRI TRA CIBO E SALUTE  
MOMENTI DI DIALOGO E CONFRONTO

**#desparfestival**



[www.despar.it](http://www.despar.it)



# PROGRAMMA





## AREA 1



**Casa di vita**

DES PAR

Per saperne di più vai su [www.casadivita.it](http://www.casadivita.it)

Segui Casa Di Vita su    

### PERCHÉ

Per **scoprire come potenziare la tua salute con il cibo** e non solo grazie ai laboratori degli "Incontri tra Cibo e Salute" con lo **chef Stefano Polato** e un **nutrizionista**.

### QUANDO

**DAL 23 AL 27 MAGGIO 2017**

**Laboratorio gratuito 1:** dalle 16:00 alle 17:30

**Laboratorio gratuito 2:** dalle 18:00 alle 19:30

### POSTI LIMITATI

**PER ISCRIVERTI INVIA UN MESSAGGIO WHATSAPP AL NUMERO 392 3867175**

scrivendo nel messaggio: **CDV** - il tuo Nome - il tuo Cognome - GG/MM (giorno scelto nel formato giorno/mese) - n° di Laboratorio - n° di Partecipanti



## AREA 2



Segui **Sapori del Nostro Territorio** su  

### PERCHÉ

Ritrova i sapori e le migliori tradizioni della tua terra e ascolta delle belle storie di amore per il cibo e per il territorio. Inoltre, **degusta le specialità enogastronomiche locali**.

### QUANDO

**DAL 23 AL 27 MAGGIO 2017**

**Degustazioni guidate e mini corsi di cucina gratuiti:**

dalle 18:00 alle 20:00

**PER ISCRIVERTI INVIA UN MESSAGGIO WHATSAPP AL NUMERO 392 3867175**

scrivendo nel messaggio: **SDNT** - il tuo Nome - il tuo Cognome - GG/MM (giorno scelto nel formato giorno/mese) - n° di Partecipanti



## AREA 3



Per saperne di più vai su  
[www.lebuoneabitudini.despar.it](http://www.lebuoneabitudini.despar.it)

### PERCHÉ

I **bambini** si divertono mentre imparano come **nutrirsi in modo sano, gustoso e sostenibile**.

### QUANDO

**DAL 22 AL 27 MAGGIO 2017**

**Attività ludico-educative** con le scuole: dalle 09:00 alle 12:30

**Percorso sensoriale aperto a tutti i bambini:** dalle 17:00 alle 18:30

**SABATO 27 MAGGIO 2017**

**Tanti giochi e attività:** dalle 10:00 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 18:00

## INCONTRO GRATUITO DEDICATO A INSEGNANTI E GENITORI

### “DALLE BUONE SCELTE ALLE BUONE ABITUDINI”

**MERCOLEDÌ 24 MAGGIO E GIOVEDÌ 25 MAGGIO**

dalle 20:30 alle 22:30 **POSTI LIMITATI**

Un appuntamento “spettacolare” a cura del medico nutrizionista Filippo Brocadello che, accompagnato da brevi performance teatrali degli attori professionisti Silvio Barbiero e Anna Scomparin, parlerà in modo nuovo, coinvolgente ed entusiasmante di sana alimentazione e salute in famiglia.

**PER ISCRIVERTI INVIARE UN  
MESSAGGIO WHATSAPP  
AL NUMERO 392 3867175**

scrivendo nel messaggio:

**LBA - il tuo Nome - il tuo  
Cognome - GG/MM (giorno scelto  
nel formato giorno/mese) -  
n° di Partecipanti**



## AREA 4



**CORPORATE SOCIAL RESPONSIBILITY**  
(Responsabilità Sociale d'Impresa)

### PERCHÉ

Un mapping project per immergerti nel mondo Despar grazie a **soluzioni ricche di suggestioni** tutte da provare.

### QUANDO

**DAL 23 AL 27 MAGGIO 2017**

Dalle 15:00 alle 20:00

#desparfestival

#divitaday

DAY

28.05.2017

di **VITA**  
DESPAR

PARTECIPA ALL'EVENTO SPECIALE DEL  
DESPAR FESTIVAL E CAMBIA STILE DI VITA

Domenica **28 MAGGIO 2017**

dalle 14:30 alle 18:30 **EVENTO GRATUITO - POSTI LIMITATI**

#### PERCHÉ

Lasciati ispirare e scopri tutti gli strumenti per **vivere una vita al 100% delle tue potenzialità.**

#### COSA

Di Vita Day è una **giornata dedicata al benessere**, la tua occasione per dare una nuova direzione al tuo **stile di vita**. Abbiamo tanti spunti, storie, consigli ed esperienze da condividere con te.

#### CHI

**Dr. Filippo Ongaro**, uno dei pionieri europei della medicina funzionale e anti-aging.

**Gianluca Lisi**, consulente in Archetypal Branding e Marketing Transpersonale e docente presso Ninja Academy.

**Stefano Polato**, chef ufficiale del Di Vita magazine e di Casa Di Vita.

**Lettori del Di Vita magazine e di Casa Di Vita** che racconteranno la loro esperienza.

**PER ISCRIVERTI INVIA UN MESSAGGIO WHATSAPP AL NUMERO**

**392 3867175** scrivendo nel messaggio:

**DI VITA DAY - il tuo Nome - il tuo Cognome - n° di Partecipanti**



DESPAR



EUROSPAR



INTERSPAR



www.despar.it